

# MYOPIE-MANAGEMENT

Fortschreitende Kurzsichtigkeit  
bei Kindern und Jugendlichen  
eindämmen.

 **SEHHAUS**



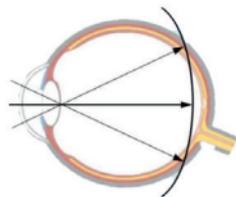


Kurzsichtigkeit bei Kindern schreitet oft schnell voran. Ursachen können **genetische Veranlagung**, **wenig Zeit im Freien** und **intensive Nutzung digitaler Medien** sein. Daher ist es entscheidend, **frühzeitig mit dem Myopie-Management zu beginnen**.

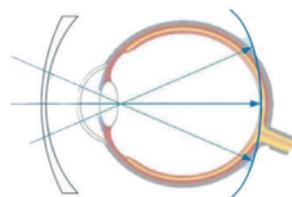
**Fortschreitende Kurzsichtigkeit bei Kindern effektiv eindämmen:**  
Bewährte Strategien und Methoden

- Eine **Brille** zum Myopie-Management.
- **Orthokeratologie Kontaktlinsen:** Formstabile Kontaktlinsen, die **über Nacht** getragen werden, dadurch ist tagsüber keine Sehkorrektur erforderlich.
- **Weiche Kontaktlinsen zum Tagestragen** zum Myopie-Management.
- **Ausreichend Zeit im Freien mit natürlichem Tageslicht.**

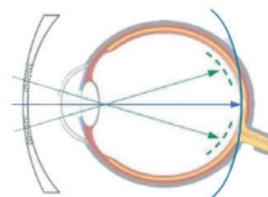
Besprechen Sie die optimalen Möglichkeiten für Ihr Kind mit Ihren SEHHAUS Myopie-Spezialisten, um das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit einzudämmen und die Sehqualität zu verbessern.



**Ohne Brille oder Kontaktlinsen** ist das Sehen in der Ferne unscharf, da der Fokus des Auges nicht richtig auf der Netzhaut liegt.



Mit **herkömmlichen Brillen oder Kontaktlinsen** wird das Sehen in der Mitte der Netzhaut scharf, aber unscharf am Rand. Das Auge versucht, die Unschärfe auszugleichen, indem es länger wird, was wieder zur Erhöhung der Kurzsichtigkeit führen kann.



**Myopie-Management Gläser oder Kontaktlinsen** verbessern das Sehen, indem sie die Fokuspunkte auf der Netzhaut besser verteilen. Dadurch wird das Bedürfnis des Auges, durch Wachstum auszugleichen, reduziert und der Erhöhung der Kurzsichtigkeit vorgebeugt.